

PROBIOTICAMENTE 

## **CORSO ECM GRATUITO DI AGGIORNAMENTO MEDICO SCIENTIFICO**

---

"Alimentazione, Microbiota e Probiotici:  
Salute Umana e Sostenibilità Ambientale"

**27 settembre 2025**

LUOGO: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
della provincia di Firenze  
Via Giulio Cesare Vanini, 15

**Responsabile scientifico: Dott.L.Lozio-Dr.ssa  
S.Bellandi**

Evento riservato agli operatori sanitari e del benessere



**I posti sono limitati  
per iscriversi scansionare il  
QR code qui a lato o cliccare sul link:**

**CORSO ECM FIRENZE**

Per informazioni:  
[formazioni@probioticamente.it](mailto:formazioni@probioticamente.it)



## PROGRAMMA

Crediti ECM: 4

**9:00 - 9:30** Registrazione partecipanti

**9:30 - 10:00 | Modulo 1: Scelte alimentari salutari e sostenibili – Dr.ssa S.Bellandi**

- Salute umana e salute del pianeta
- Alimentazione sostenibile - educazione consapevole

**10:00 - 11:30 | Modulo 2: Microbiota intestinale e nanoplastiche: un nuovo fronte di rischio per la salute – Dott.L.Lozio**

- nuovi fattori di rischio ambientale: le micro e nano-plastiche
- composizione del microbiota e fenomeni infiammatori cronici
- Personalizzazione dell'approccio probiotico in base al microbiota del paziente

**11.00** Open bar

**11:30 - 12:30 | Modulo 3: Nutrizione epigenetica e alimenti UP – Dr.ssa Stefania Capecchi**

- Cibo ed epigenetica
- Dal cibo al DNA• modulazione del microbiota, produzione di SCFA e regolazione epigenetica.
- Gli alimenti ultra-processati, microbioma intestinale e patologie correlate
- Alimenti del menù epigenetico

**12.30 - 13.30** discussione argomenti trattati e test ecm. Chiusura lavori

**13.30 - 14.30** Pausa pranzo Offerto da Poolpharma Medical Div

*Evento realizzato con il contributo non condizionante di PoolPharma Medical Division*