

LA SPERANZA E ALTRE QUALITÀ

Aspetti psicodinamici e tecnica terapeutica

Le varie qualità psicologiche o “virtù” – forza d’animo, fiducia, speranza, serenità, coraggio – sono un potente ausilio nel lavoro di psicoterapia. Come evocarle? Quali sono i rischi e le controindicazioni? Che significato hanno nel quadro più ampio della nostra esistenza? Un approccio multidisciplinare e pratico a una dimensione psichica troppo spesso trascurata.

Relatori e Moderatori

- FABRIZIO BENEDETTI – PROFESSORE ORDINARIO DI NEUROFISIOLOGIA ALL’UNIVERSITÀ DI TORINO; DIRETTORE DELLA HYPOXIA MEDICINE A PLATEAU ROSÀ, SVIZZERA
- ANDREA BOCCONI- PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, DIDATTA SIPT
- CATIA CAMARRI – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, DIDATTA SIPT, VICE-DIRETTORE SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOSINTETICA
- GIANNI DATTILO – PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, DIDATTA SIPT
- DANIELE DE PAOLIS – PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, DIDATTA SIPT
- PIERO FERRUCCI – FILOSOFO, PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, PRESIDENTE SIPT, DIRETTORE SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOSINTETICA
- DAVIDE FUZZI - PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, VICE-PRESIDENTE SIPT
- FABIO GIANFORTUNA - PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA
- LUCIA GOLFIERI - PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA
- PETRA GUGGISBERG NOCELLI - Psicoterapeuta ASP, SIPT
- GIULIA OCCHINI – MEDICO DI MEDICINA GENERALE, PSICOTERAPEUTA
- ALESSANDRO TOCCAFONDI - PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, DIDATTA SIPT
- FILIPPO TROVATO – PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA, DIDATTA SIPT
- GIUSEPPE VERCELLI – PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA; DOCENTE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE UMANA, UNIVERSITÀ DI TORINO



Sabato 4 novembre 2023

MATTINA

Moderatore: Davide Fuzzi

9.00 Inizio dei lavori

9.15 **Introduzione Piero Ferrucci**

9.30-10.10 **Fabrizio Benedetti: "Farmacologia e tossicologia delle parole"** *(da remoto)*

10.10-10.30 Discussione

10.30-10.50 **Giulia Occhini: "L'orientamento"**

10.50-11.00 Discussione

11.00-11.20 PAUSA

11.20-11.40 **Alessandro Toccafondi: "La pazienza"**

11.40-11.50 Discussione

11.50 -12.10 **Fabio Gianfortuna: "Il perdono, il grande guaritore"**

12.10 -12.30 Discussione

12.30 -14.00 PAUSA PRANZO

Sabato 4 novembre 2023

POMERIGGIO

Moderatore: Davide Fuzzi

14.00 -16.00 Gruppi di Lavoro sulle qualità

- *Creatività*: Andrea Bocconi
- *Equilibrio*: Catia Camarri
- *Responsabilità*: Filippo Trovato
- *Essenzialità e semplificazione della vita*: Daniele De Paolis

16.00-16.20 PAUSA

16.20-16.40 **Petra Guggisberg Nocelli: “La resa”**

16.40-17.30 **Discussione e Conclusioni**

17.30-18.30 **Presentazione Scuola Psicoterapia Psicosintetica della SIPT**



Domenica 5 novembre 2023

Moderatore: Catia Camarri

9.00 -9.40 **Giuseppe Vercelli: “Antifragilità”**

9.40-10.00 Discussione

10.00-10.40 **Gianni Dattilo: “Il lato oscuro delle virtù: enantiodromia e sintesi degli opposti”**

10.40-11.00 **Discussione e domande**

11.00-11.20 PAUSA

11.20-11.40 **Lucia Golfieri: “Coraggio”**

11.40-12.00 Discussione

12.00 -12.30 **Conclusioni - Piero Ferrucci**

12.30-13.00 **Compilazione ECM**