
Medicina integrata nella terza età

Evento in presenza

18.10.2024

FORMAS VILLA LA QUIETE FIRENZE

PRESENTAZIONE

L'evento formativo ha l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente anziano in relazione alle problematiche cliniche più significative e frequenti quali deambulazione e apparato muscolo-scheletrico, astenia, turbe del sonno, alimentazione e nutrizione, disturbi dell'umore, decadimento cognitivo ecc. con l'approccio globale e multidisciplinare della medicina integrata.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Elio Giovanni Rossi Responsabile Centro regionale per la medicina integrata

PARTECIPANTI

L'evento formativo è rivolto ai medici e agli operatori sanitario del SST/SSN e liberi professionisti impegnati nell'assistenza e nella cura del paziente anziano

AREA DI COMPETENZA E OBIETTIVO ECM

MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARITÀ

PROGRAMMA

9:00-9:30 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**
9:30-9:45 **INTRODUZIONE AI LAVORI** Michela Maielli, Elio Giovanni Rossi
Saluto di *Giuseppe (Gios) Bernardi*, medico centenario (videoregistrazione)

I SESSIONE

9:45 – 11:45

MODERANO: Carmelo Pasquale Guido, Francesca Maceri

09:45 – 10:15 **Introduzione alla Geriatria**, Stefano Grifoni
10:15 – 10:45 **La scienza della longevità nella pratica clinica**, Alberto Beretta
10:45 – 11:15 **Benessere e longevità**, Franco Cracolici
11:15 – 11:45 **Ruolo della fitoterapia nei disturbi cognitivi dell'anziano**, Fabio Firenzuoli
11:45–12:15 **Agopuntura e tecniche di MTC nel paziente geriatrico: supporto all'equilibrio e prevenzione delle cadute**, Chiara Menicalli

II SESSIONE

12:15 – 13:30

MODERANO: Mariella Di Stefano, Tommaso Conti

12:15 – 12:45 **Nutrizione e nutraceutica nella terza età**, Rosaria Ferreri
12:45 – 13:15 **La 'grande età' della donna: omeopatia e medicina integrata**, Marialessandra Panozzo

13:15 – 13:30 **Discussione e domande dei discenti**

13:30 – 14:30 PAUSA PRANZO

III SESSIONE

14:30 – 16:30

MODERANO: *Angelamaria Becorpi, Vittorio Limatola*

14:30 – 15:00 **Qigong e Tai chi per una migliore età**, Massimo Mori

15:00 – 15:20 **Terapie espressive e creatività nelle fragilità dell'anziano**, Cristina Endrizzi

15:20 – 15:50 **Tecniche di autotrattamento per un invecchiamento attivo**, Antonella Traversi

15:50 – 16:10 **Terapia Forestale come strumento ad ampio spettro per la salute mentale e fisiologica dell'anziano**, Francesco Meneguzzo

16:10 – 16:30 Conclusioni e compilazione del questionario di apprendimento

RELATORI

Alberto Beretta Presidente e Direttore Scientifico di SoLongevity, Milano

Franco Cracolici Responsabile attività oncologia integrata, Ospedale di Campostaggia, AUSL Toscana Sud Est

Cristina Endrizzi Medico palliativista e danza movimento terapeuta, Pavia

Rosaria Ferreri Referente Scientifico del Centro Regionale per la Medicina Integrata nei percorsi ospedalieri - Pitigliano, AUSL Toscana sud est - U.O. Medicina Massa Marittima

Fabio Firenzuoli Responsabile CERFIT AOU Careggi, Struttura di riferimento regionale per la Fitoterapia, Firenze

Stefano Grifoni Direttore Medicina e Chirurgia di Urgenza, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze

Francesco Meneguzzo Ricercatore, Istituto per la BioEconomia, Consiglio Nazionale delle Ricerche

Chiara Menicalli Medico Agopuntore, Centro Fior di Prugna, Struttura di riferimento regionale per la medicina tradizionale cinese, AUSL Toscana Centro

Massimo Mori Medico, esperto °in Tai Chi e Qigong

Marialessandra Panozzo Responsabile Ambulatorio di omeopatia Lucca, Struttura di riferimento regionale per l'Omeopatia, AUSL Toscana nord ovest

Antonella Traversi Fisioterapista esperta in Tuina e tecniche di Medicina Tradizionale Cinese, Centro Fior di Prugna, Struttura di riferimento regionale per la medicina tradizionale cinese, AUSL Toscana Centro, Firenze

MODERATORI

Angelamaria Becorpi Responsabile Unit di Medicina Integrata e Tecnologia Applicata per la Salute della Donna in Menopausa Iatrogena AOU Careggi, Firenze

Tommaso Conti Medico agopuntore, Centro Regionale per la Medicina Integrata (CRMI), Regione Toscana

Mariella Di Stefano Giornalista, Centro Regionale per la Medicina Integrata (CRMI), Regione Toscana

Carmelo Pasquale Guido Responsabile Centro Fior di Prugna, Struttura di riferimento regionale per la medicina tradizionale cinese, AUSL Toscana Centro, Firenze

Vittorio Limatola Responsabile UNIT di medicina integrata AOU Careggi, Firenze

Francesca Maceri Dirigente Medico Centro di Medicine Complementari AOU Pisana

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FORMAS – Laboratorio Regionale per la Formazione Sanitaria, provider n. 13 (codice accreditamento 10) accreditato presso Regione Toscana

Simona Balzanti, info@formas.toscana.it

ACCREDITAMENTO ECM ED ISCRIZIONI

All'evento formativo sono stati assegnati n.6 crediti ECM. Per ricevere l'attestato ECM è necessario essere presenti per almeno il 90% delle ore e superare le prove di apprendimento previste. Il test di gradimento verrà somministrato on-line nei giorni immediatamente successivi la chiusura dell'evento.

Per iscriverti [clicca qui](#)
