

CORSO DI FORMAZIONE ECM

BURN OUT

Docente: Dott.ssa Karin Buzzegoli; Dott.ssa Mariaemanuela Timpano

Destinatari: Medici, Psicologi, Infermieri, Assistenti Sociali, Educatori professionali.

Numero destinatari: minimo 15 massimo di 20, solo residenziale

Descrizione del corso:

I contesti professionali nei quali la “relazione d’aiuto” è centrale, possono favorire situazioni di stress cronico che portano ad una perdita di significato ed interesse rispetto al proprio lavoro e al proprio ruolo professionale. Questo stato di malessere porta gli operatori a percepire la situazione lavorativa come faticosa e deludente e a sentire i propri sforzi come insufficienti ad affrontare gli obiettivi lavorativi. Tali vissuti possono affliggere la persona in modo ampio, coinvolgendo anche altri ambiti della sua vita personale e sociale.

Lo scopo del corso è imparare a riconoscere gli aspetti personali e professionali che possono favorire la condizione di burnout e ad elaborare nuove strategie e alternative percorribili per farvi fronte.

Il corso vuole affrontare il tema del burnout da un punto di vista psicologico offrendo gli strumenti per una comprensione personale del disagio legato all’ambito lavorativo, sarà quindi strutturato in insegnamenti teorici, volti a definire la cornice epistemologica di riferimento da cui partiamo per riflettere sugli aspetti trattati, ma si articolerà soprattutto in esercitazioni pratiche di gruppo, come role-playing e analisi di situazioni specifiche relative ai contesti professionali, che coinvolgeranno i presenti in modo attivo stimolando una riflessione partecipata sul tema.

Programma

- Caratteristiche delle relazioni d’aiuto
- Esplorazione ed elaborazione degli aspetti peculiari di questo tipo di professioni che possono portare a burnout
- Elaborazione e costruzione di quegli aspetti del ruolo professionale e personale che consentano di promuovere nuove risorse da mettere in gioco nel contesto lavorativo.

Destinatari:

Medici, Infermieri, Assistenti Sociali, Educatori professionali.

Finalità del corso:

Il corso ha la finalità di permettere ai partecipanti di riconoscere e acquisire maggiore consapevolezza di quegli aspetti personali di difficoltà, che rendono il contesto lavorativo faticoso e demotivante. Partendo dalle risorse personali di ciascuno, il corso è volto a favorire l’elaborazione di nuove strategie che permettano di ridefinire il proprio ruolo professionale affrontando in modo attivo il contesto lavorativo, al di là dei limiti che esso impone.

Obiettivi:

- Riconoscere i vissuti e le situazioni che entrano in gioco nel lavoro con le “relazioni di aiuto” che possono portare al burnout.
- Promuovere nuove risorse che permettano di attivare un processo di recupero di significato del proprio lavoro.

- Proporre nuove modalità di costruzione di contesti relazionali che permettano uno scambio significativo rispetto ai colleghi, all'utenza e al sistema dirigenziale.

Programma del Corso:

1 incontro di 6 ore: totale 6 ore

Rilascio crediti ECM forma residenziale:

Valutazione finale:

Questionario a risposte multiple

Date del corso:

Sabato 7 dicembre 2024 (orario 10.00-17.00) con pausa pranzo 13.00-14.00

Sede del corso:

SE S.r.l. – Centro Studi di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista Narrativo Ermeneutica, Via Spartaco Lavagnini 13, Firenze.