PILLOLE DEL MERCOLEDI

CI INCONTRIAMO ALL'ORDINE

Mercoledì 11 Novembre 2026 ore 20.00 – 22.30

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze
Via G. Cesare Vanini, 15 Firenze

FRUTTA E VERDURA:
Quando, Quanto, Come…e Perché…

PROGRAMMA

Ore 20.00 **Buffet di benvenuto**

Ore 20.30 **SALUTI ISTITUZIONALI: *Dr. Pietro C. Dattolo –*** *Presidente OMCeO Firenze*

INTRODUZIONE AI LAVORI E COORDINAMENTO: *Dr.ssa Maria Grazia Mori -* *MMG, Azienda USL Toscana Centro*

Ore 20.35 - 20.50 **AGGIORNAMENTO PIRAMIDE ALIMENTARE**
Francesco Sofi *- Professore Ordinario di Scienza della Alimentazione e delle Tecniche dietetiche applicate, Dip. di Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze*

Ore 20.50 - 21.05 **I MEDICI E L' ALIMENTAZIONE**
Armando Sarti *- EduAli Academy APS, già Direttore di struttura complessa ospedaliera, Ospedale Santa Maria Nuova*

Ore 21.05 - 21.15 **L'IMPORTANZA DELLA GIUSTA ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE**
Franco Gabriele *– MMG*

Ore 21.15 - 21.30 **SALUTE DEL SUOLO, SALUTE DELLE PERSONE**
Andrea Battiata *- Agronomo*

Ore 21.30 – 21.45 **STAGIONALITÀ E SOSTENIBILITÀ**
Marina Clauser *- già Curatrice dell'Orto Botanico - Giardino dei Semplici, Università di Firenze*

21.45 – 22.30 **DISCUSSIONE E CHIUSURA LAVORI**

Ai partecipanti all'incontro verrà distribuita, fino ad esaurimento scorte, una copia omaggio del libro
"FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE. Conoscere e sapere scegliere per la salute, l'ambiente e la spesa di ogni giorno"
a cura di Andrea Battiata e Marina Clauser

I posti sono limitati, è necessario iscriversi cliccando qui
Per informazioni e iscrizioni: Segreteria Organizzativa OMCeO Firenze
m.marongiu@omceofi.it - tel. 055 0750612
t.delucia@omceofi.it - tel. 055 0750625