

**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA DI FIRENZE**

**SICUREZZA, IGIENE E SANIFICAZIONE STUDIO MEDICO
Raccomandazioni e consigli transitori in attesa di disposizioni cogenti**

Fonti

Circolare Ministero della Salute n. 5443 del 22/02/2020

Ordinanza Presidente Regione Toscana n. 38 del 18/04/2020

Igiene e sicurezza nello studio

All'interno dello studio medico è indispensabile contingentare le presenze, evitando gli accompagnatori, in modo da garantire la distanza minima interpersonale di 1,8 metri.

I locali devono essere frequentemente areati.

Vi deve essere una adeguata dotazione di mascherine e gel disinfettante per le mani.

Dopo ogni visita medica è necessario igienizzare le superfici di maggior contatto (piano del tavolo, maniglie, sedie) con prodotti a base di alcol o di cloro.

A fine giornata di lavoro è inoltre necessaria una pulizia dei pavimenti sempre con gli stessi prodotti. Sono in corso ulteriori studi che diano una indicazione certa sulla persistenza del Coronavirus sulle superfici, oltre a quanto fino ad ora emerso.

Procedure di sanificazione

Le superfici a maggior contatto, come i piani di lavoro, le maniglie delle porte e delle finestre, gli interruttori della luce, le tastiere dei computer, i mouse, i tablet, i telefoni cellulari, devono essere oggetto di sanificazione con disinfettanti a base alcolica, con percentuale di alcol (etanolo/etilico) al 75% o prodotti a base di cloro (esempio: ipoclorito di sodio, comunemente noto come candeggina o varichina). La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare i virus senza provocare irritazioni all'apparato respiratorio è lo 0,1%. E' consigliabile usare panni monouso.

Anche per la disinfezione dei pavimenti usare prodotti a base di cloro attivo allo 0,1%. Prima della detersione di passarli con un panno inumidito con acqua e detergente sgrassante per una prima rimozione dello sporco più superficiale.

Come diluire i prodotti a base di cloro

La comune candeggina, o varichina, in commercio si trova al 5-10% di contenuto di cloro.

E' necessario quindi leggere bene l'etichetta del prodotto e poi diluirlo in acqua nella giusta misura.

Esempio di diluizione percentuale di 0,1%: se il prodotto contiene cloro al 5%, diluire:

100 ml di prodotto (al 5%) in 4900 ml di acqua oppure

50 ml di prodotto (al 5%) in 2450 ml di acqua

Per i servizi igienici (gabinetto, doccia, lavandini) la percentuale di cloro attivo che si può utilizzare è più alta: sale allo 0,5%.

Anche in questo caso va letta bene l'etichetta del prodotto prima di diluirlo in acqua per ottenere la giusta proporzione.

Esempio di diluizione percentuale di 0,5%: se il prodotto contiene cloro al 5%, diluire:

500 ml di prodotto (al 5%) in 4500 ml di acqua oppure

100 ml di prodotto /al 5%) in 900 ml di acqua

Per i servizi igienici usare panni monouso.

In tutti i casi, ricordarsi di eseguire le pulizie indossando guanti, mascherina e occhiali protettivi; evitare schizzi o spruzzi durante la pulizia e arieggiare le stanze e gli ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti, soprattutto se si utilizzano prodotti disinfettanti/detergenti che presentano sull'etichetta simbolo di pericolo.

Assicurarsi che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro.

Registro delle sanificazioni

L'obbligo di tenere un registro delle operazioni di sanificazione è previsto per le attività commerciali, per cui non dovrebbe riguardare gli studi medici.

In ogni caso, fatti salvi ulteriori chiarimenti e tenuto conto che spesso negli studi medici lavora personale dipendente, è consigliabile tenere traccia, anche con un semplice foglio Excel, delle operazioni compiute.

Protezione individuale

E' assolutamente necessario che i medici nei loro studi non abbassino la guardia nei prossimi mesi: quando la tensione si allenterà, le persone perderanno o ridurranno verosimilmente la prudenza fino ad ora dimostrata e sarà quindi necessario per i medici rimanere fermi nei comportamenti e nelle procedure di sicurezza e protezione.

Per cui è necessario continuare ad indossare mascherine, occhiali o ancora meglio visiere con schermi lavabili, guanti, camici monouso (ove possibile abiti da non portate a casa e viceversa).

E' fortemente raccomandato installare schermi in plexiglass sulle scrivanie da frapporre tra il paziente il medico e fra il paziente e il personale di segreteria.

Tutti i medici devono essere efficaci veicolatori di una buona informazione e di buone pratiche facendo tanta educazione agli assistiti.

Firenze, 20/04/2020