

Progetto ISDE Firenze e OdM Firenze:

Campagna di sensibilizzazione biennale dei medici e studenti delle scuole secondarie di secondo grado sui rischi per la salute da inquinamento atmosferico/cambiamenti climatici

Premessa

L'inquinamento atmosferico è il più grande pericolo per la salute ambientale in Europa e nel mondo. In Italia l'Agenzia Europea per l'ambiente stima in 80.000/anno i casi di mortalità evitabile per soli tre degli inquinanti atmosferici (PM, Ozono e NOx).

L'inquinamento atmosferico può danneggiare in modo acuto, oltre che cronico, potenzialmente colpendo ogni organo del corpo" concludono gli scienziati del Forum delle Società Respiratorie Internazionali nei due documenti di revisione, pubblicati sulla rivista Chest." Le particelle fini (PM2.5) trovano facilmente la loro strada negli alveoli polmonari e le particelle ultrafini (PM0.1) passano attraverso la membrana alveolare-capillare, vengono prontamente captate dalle cellule e trasportate attraverso il flusso sanguigno esponendo così praticamente tutte le cellule nel corpo..”¹

L'inquinamento atmosferico, in particolare le emissioni di gas serra, insieme alla riduzione delle foreste e delle aree naturali, è la causa principale dei cambiamenti climatici, i cui effetti senza precedenti sono in costante crescita sotto i nostri occhi: oceani e atmosfera si sono riscaldati, la quantità di neve e ghiaccio è diminuita, i livelli dei mari si sono alzati e sono aumentate le concentrazioni di gas serra in atmosfera. E la pandemia che stiamo vivendo, era prevista dal mondo scientifico proprio per la consapevolezza dello strettissimo rapporto tra malattie infettive, croniche, inquinamento, cambiamenti del clima e rottura degli equilibri degli ecosistemi naturali. In ultima analisi uno dei più grossi insegnamenti che ci deriva da questa triste e tumultuosa esperienza del COVID-19 è la “complessità” dei fenomeni di “salute” e “sanitari” (da notare l'uso di questi due termini contemporaneamente e separatamente).

Peraltro, ***l'attività di contrasto ai cambiamenti climatici potrà, di per sé, portare a miglioramenti della salute.***² In quest'ottica è fondamentale che soprattutto i medici, ma anche tutti i cittadini, e soprattutto i giovani, acquisiscano la consapevolezza necessaria affinché possano da una parte partecipare attraverso scelte salutari e ambientalmente sostenibili al processo generale di cambiamento, che è soprattutto culturale, e dall'altra fare pressione sulle amministrazioni locali e nazionali affinché mettano in atto quelle misure di tutela delle matrici ambientali non più rinviabili.

ISDE Firenze e Ordine dei Medici Firenze ritengono fondamentale la partecipazione dei medici a questo processo di prevenzione primaria e propongono un progetto specifico, biennale e sperimentale, di sensibilizzazione della categoria dei medici di Medicina Generale (MMG) e pediatri di libera scelta (PLS) ma, in generale, di tutti i medici raggiungibili tramite i canali dell'OdM di Firenze. La diffusione alla

¹ Schraufnager Dean E. *Air Pollution and Non communicable Diseases. A Review by the Forum of International Respiratory Societies'Environmental Committee, Part 1: The Damaging Effects of Air Pollution.* CHEST 2019; 155(2):409-416.

Schraufnager Dean E. et al. *Air Pollution and Noncommunicable Diseases. A Review by the Forum of International Respiratory Societies'Environmental Committee, Part 2: Air Pollution and Organ Systems.* CHEST 2019; 155(2):417-426. [https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692\(18\)32723-5/pdf](https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(18)32723-5/pdf) e [https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692\(18\)32722-3/pdf](https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(18)32722-3/pdf)

² The health benefits of tackling climate change An Executive Summary for The Lancet Series, Lancet www.thelancet.com

classe medica di corrette e acclerate informazioni scientifiche in merito al ruolo dell'inquinamento atmosferico come causa o concausa di patologie di vari apparati potrà così permettere una attiva e consapevole collaborazione alla diffusione di informazioni corrette ai pazienti proprio durante le normali visite ai cittadini-pazienti attraverso vere e proprie "pillole" di educazione sanitaria ambientale. Come è noto i MMG e PLS, costituiscono l'articolazione della Sanità Pubblica che più gode di ascolto e di fiducia da parte dei cittadini, di conseguenza, i messaggi che vengono elargiti ai singoli, anche con il supporto di materiali preparati *ad hoc* potrebbero essere più efficaci di altre tipologie di campagne informative su questi temi. Inoltre l'attenzione alla salute in occasione di questa terribile crisi sanitaria potrebbe favorire l'ascolto ed il recepimento di consigli utili per ridurre in generale i rischi e per assumersi un po' di responsabilità in merito alle scelte più utili per l'ambiente e la salute, scelte che sono individuali e collettive.

"Chiediamo ai professionisti della salute di andare oltre i confini professionali convenzionali per collaborare con i responsabili politici e gli scienziati interessati allo studio, sviluppo e attuazione di politiche e tecnologie per mitigare i cambiamenti climatici".³

ISDE Firenze e Ordine dei Medici di Firenze ritengono altresì importante che i medici acquisiscano un ruolo di "docenti di cura" nei confronti delle nuove generazioni tramite un coinvolgimento della classe medica in un progetto di educazione sanitaria ambientale rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado, attraverso un progetto specifico di sensibilizzazione sui rischi per la salute dell'inquinamento dell'aria e dei cambiamenti climatici.

Obiettivi

- 1) Coinvolgere i medici di medicina generale, i pediatri di libera scelta ma, in generale, tutti i medici iscritti all'Ordine provinciale in una campagna informativa/formativa (promossa da OdM Firenze e ISDE Firenze) su inquinamento atmosferico/cambiamenti climatici ed effetti sulla salute
- 2) Invitare tutti i medici, nell'esercizio della loro funzione, a tradurre le competenze acquisite dalla campagna informativa specifica, in interventi di prevenzione primaria rivolti ai pazienti e finalizzati a ridurre l'esposizione a *noxae* ambientali e concomitante invito a scelte individuali coerenti.
- 3) Promuovere interventi di educazione sanitaria ambientale agli studenti delle scuole secondarie
- 4) Diffondere il Progetto della campagna ai mass media per informazione dei cittadini.

Strumenti

- 1) Diffusione campagna ISDE-OdM tramite i canali dell'Ordine a tutti i medici iscritti, coinvolgendo possibilmente anche le ASL e i Dipartimenti ARPA competenti per territorio.
- 2) Coinvolgimento degli Istituti secondari di secondo grado della Provincia mediante invio del Progetto a USR per una diffusione ai Presidi e Istituti della provincia per richiesta adesione e inserimento nel piano educativo scolastico 2021/2022
- 3) Produzione di materiali informativi/formativi per i medici e i pazienti. (FAD per medici con ECM sui temi della campagna mediante relazioni specifiche e focus su apparati bersaglio dell'inquinamento atmosferico .da tenersi da parte di specialisti nel settore)

³ Rapporto Bes 2016: il benessere equo e sostenibile in Italia, ISTAT

- 4) Produzione di materiali informativi/formativi (slides, cartelle informative etc.) rivolti agli insegnanti di riferimento degli Istituti che avranno aderito alla campagna. Incontro dei medici ISDE e OdM con insegnante/i di riferimento dell'Istituto/i che hanno aderito per concordare il percorso educativo che potrà anche prevedere, su richiesta dell'insegnante, l'utilizzo del materiale didattico fornito dai medici ovvero il coinvolgimento diretto dei medici ISDE/OdM. E' previsto anche , per tutti gli Istituti che aderiranno al progetto, l'adesione ad un Bando di Concorso finalizzato alla realizzazione del manifesto che accompagnerà la campagna di sensibilizzazione delle scuole . Il manifesto prescelto sarà selezionato tra quelli pervenuti da una apposita commissione .
- 5) Promozione e diffusione dell'iniziativa tramite i canali mediatici dell'OdM e ISDE (articoli su giornali locali e nazionali, TG3 Toscana, Toscana Medica, Quotidiano Sanità etc)

Cronoprogramma

- 1) Entro aprile 2021 firma del Progetto ISDE Firenze OdM Firenze
- 2) Entro maggio 2021 Invio Progetto all'USR Ufficio scolastico regionale e condivisione percorso più idoneo con dirigenti scolastici USR
- 3) Entro giugno 2021 predisposizione del materiale informativo per i Medici e Pazienti (cartelle sintetiche delle patologie, manifesto, invito FAD) fruibile da parte di ciascun medico dal sito dell'OdM. Allestimento cartelle e slides di ausilio per insegnanti delle Scuole che aderiranno al Progetto.
- 4) Entro giugno 2021 comunicazione di inizio Campagna biennale tramite canali Ordine dei Medici a tutti i Medici con Progetto e indicazioni dell'apposito sito internet OdM da dove scaricare materiale informativo.
- 5) Entro Giugno-luglio 2021 o secondo indicazioni USR, incontri dei Coordinatori del Progetto ISDE e OdM con Preside e/o insegnante referente degli Istituti che hanno aderito all'iniziativa per condividere e concordare il percorso.
- 6) Entro ottobre 2021 Corso FAD per tutti i medici promosso dall'OdM-ISDE (che servirà per formazione e ulteriore sensibilizzazione).
- 7) Giugno 2022 verifica dei risultati tramite strumento di verifica adottato (questionari somministrati a medici e studenti)

TemI per l'informazione dei MMG PLS

Evidenze epidemiologiche relative ai danni da inquinamento atmosferico e cambiamenti climatici.

Interventi utili per ridurre l'esposizione: ricognizione delle evidenze scientifiche.

Ruolo del medico (educatore del cittadino-paziente)

FAD

Temi per gli interventi nelle scuole

Messa a punto di un modulo informativo/formativo (slides e materiale ISDE OdM e materiale scaricabile tramite link forniti ad insegnanti) che preveda una partecipazione attiva dei ragazzi nell'orario indicato dalle Scuole, per aumentare la consapevolezza sulle relazioni tra ambiente/clima e salute e su interventi personali e collettivi.

Coordinamento:

Presidente ISDE e Coordinatore Gruppo di Lavoro Salute Ambiente dell'OdM

Coordinatori Gruppo lavoro Medici e Scuole ISDE-OdM